

بیمارستان تخصصی رز

آشنایی با هپاتیت

هر سال ۲۸ جولای به نام روز جهانی هپاتیت نام گذاری شده است .

هدف روز جهانی هپاتیت

هدف اصلی روز جهانی هپاتیت، افزایش آگاهی عمومی درباره هپاتیت‌های ویروسی A، B، C، D و E و تأکید بر نیاز به واکسیناسیون، غربالگری و درمان مؤثر این بیماری است.

اهمیت روز جهانی هپاتیت

- **آگاهی:** میلیون‌ها نفر در سراسر جهان از هپاتیت بی‌اطلاع هستند و این موضوع مانع از پیشگیری و درمان به‌موقع می‌شود. روز جهانی هپاتیت به افزایش درک عمومی از این بیماری و راه‌های انتقال آن کمک می‌کند.
- **پیشگیری:** با آموزش و ترویج اقدامات پیشگیرانه ساده، مانند تزریق واکسن هپاتیت B، رعایت بهداشت شخصی و تزریق امن، می‌توان از ابتلا به هپاتیت جلوگیری کرد.
- **تشخیص:** تشخیص زودهنگام هپاتیت، به‌خصوص هپاتیت B و C، نقش کلیدی در درمان مؤثر و جلوگیری از عوارض جدی دارد. روز جهانی هپاتیت بر اهمیت غربالگری و آزمایش منظم تأکید می‌کند.
- **درمان:** خوشبختانه، درمان‌های مؤثری برای انواع هپاتیت، از جمله داروهای ضد ویروسی، در دسترس است.

وزارت بهداشت در بسته‌هایی حمایتی و درمانی در راستای حذف هپاتیت C . B مکلف به پوشش کامل این بیماری و حذف این بیماری تا سال ۲۰۳۰ مطابق دستورالعمل سازمان جهانی بهداشت WHO می‌باشد. روز جهانی هپاتیت فرصتی مغتنم و کم‌نظیر برای افزایش آگاهی حداکثری عموم جامعه نسبت به راه‌های انتقال، پیشگیری و درمان هپاتیت ویروسی می‌باشد.

پیشگیری و درمان هپاتیت

پیشگیری از هپاتیت‌های ویروسی از طریق واکسیناسیون، به‌ویژه برای هپاتیت‌های A و B، یکی از مؤثرترین روش‌ها است. همچنین، رعایت بهداشت فردی، اجتناب از استفاده مشترک از سوزن‌ها و وسایل شخصی و استفاده از روش‌های ایمن در فرایندهای درمانی می‌تواند به کاهش انتقال این بیماری‌ها کمک کند. درمان هپاتیت‌های ویروسی نیز طی سال‌های اخیر پیشرفت‌های زیادی کرده است. برای مثال، درمان‌های جدید برای هپاتیت C با نرخ‌های موفقیت بالا و دوره‌های درمانی کوتاه‌تر نسبت به گذشته فراهم شده‌اند.

روز جهانی هپاتیت یک فرصت مهم برای جلب توجه عمومی به این بیماری‌های مسری و تهدیدکننده است. افزایش آگاهی، تقویت اقدامات پیشگیرانه و تسهیل دسترسی به درمان‌های مؤثر می‌تواند به کاهش بار جهانی این بیماری‌ها و بهبود سلامت عمومی کمک کند. با همگام‌شدن جهانیان در این روز، می‌توان به سمت جهانی عاری از هپاتیت‌های ویروسی گام برداشت.

شعار روز جهانی هپاتیت سال ۲۰۲۵ مصادف با سال ۱۴۰۴ "پیش به سوی حذف هپاتیت C" است.

بیمارستان تخصصی رز

آشنایی با هیپاتیت

به مناسبت روز جهانی هیپاتیت یک بازه زمانی یک هفته ای (۱۱-۴ مرداد) در نظر گرفته شده است.

هیپاتیت یکی از علل اصلی سرطان کبد و یک قاتل جهانی رو به رشد است.

هیپاتیت های ویروسی مزمن سالانه باعث ۱.۳ میلیون مرگ می شود که بیشتر آنها ناشی از سرطان کبد و سیروز است.

هیپاتیت های B و C با ۸۰۰۰ مورد ابتلای جدید روزانه، بیصدا و آرام در حال گسترش هستند.

آزمایش - به ویژه برای افرادی که در معرض خطر بیشتری هستند - برای پایان دادن به هیپاتیت بسیار مهم است.

حذف هیپاتیت در دسترس است. ما واکسن، درمان های اثربخش و ابزار های اثبات شده برای جلوگیری از انتقال هیپاتیت های ویروسی را داریم.

آنچه باید در مورد هیپاتیت سی بدانیم :

هیپاتیت به معنای التهاب کبد می باشد که توسط عوامل مختلف عفونی (نظیر ویروس ها از جمله هیپاتیت بی و سی) و نیز عوامل غیر عفونی (نظیر برخی داروها، مصرف الکل و ...) ایجاد می شود. گاهی هیپاتیت با کلمه زردی عنوان می شود ولی فراموش نکنید که همیشه زردی در فرد مبتلا به هیپاتیت ممکن است بروز نکند.

هیپاتیت سی یک بیماری عفونی است که توسط ویروسی به همین نام ایجاد می شود. محل استقرار اصلی این ویروس در کبد می باشد و طیفی از علائم ممکن است در فرد مبتلا ایجاد شود. در اغلب موارد بصورت بی علامت بوده ولی با ورود به مراحل پیشرفته هیپاتیت مزمن، علائم ناشی از نارسایی کبدی در فرد ایجاد می شود که در ادامه به آنها پرداخته خواهد شد.

راه انتقال:

مقصد نهایی ویروس هیپاتیت سی پس از ورود به بدن، کبد می باشد که از طریق راه های زیر وارد بدن می شود:

استفاده از وسایل مشترک در تزریق و ورود خون / فرآورده های خونی آلوده به بدن

تماس جنسی با فرد مبتلا

از طریق مادر مبتلا به نوزاد

هیپاتیت سی از طریق تماس های معمول زیر منتقل نمی شود:

- کار کردن با یکدیگر و زندگی دسته جمعی، هم صحبت شدن و معاشرت های اجتماعی یا تماس های روزمره
- با مبتلایان همسفر بودن، همکلاس بودن، نشستن در کنار یکدیگر
- سوار شدن در اتوبوس و تاکسی و استفاده از تلفن های عمومی
- غذا خوردن، آشامیدن و یا استفاده از وسایل و ظروف غذا خوری
- اشک و بزاق و از راه هوا (عطسه و سرفه)
- استفاده از سرویس های بهداشتی مشترک مثل حمام، توالت و استخر
- توسط حیوانات و نیش حشرات

بیمارستان تخصصی رز

آشنایی با هپاتیت

راه های پیشگیری از انتقال هپاتیت سی:

با در نظر گرفتن راه های انتقال، می توان راه های پیشگیری را شناخت:

عدم استفاده از وسایل مشترک در تزریق

غربالگری خون های اهدایی در انتقال خون

استفاده از کاندوم به عنوان وسیله پیشگیری از عفونت

درمان مبتلایان به هپاتیت سی

چه کسانی بیشتر در معرض خطر ابتلا به هپاتیت سی قرار دارند؟

در واقع هر فردی که در معرض ویروس هپاتیت سی قرار گیرد، به گونه ای که ویروس وارد بدن شود، ممکن است مبتلا به بیماری شود. اما خطر ابتلا در گروه های زیر بیشتر می باشد:

افراد با سابقه اعتیاد تزریقی بدلیل استفاده از وسایل مشترک در تزریق (شایعترین راه انتقال است)

پرسنل بهداشتی درمانی بدلیل عدم رعایت اصول احتیاطات استاندارد در ارائه خدمات ممکن است خود یا بیماران را در معرض انتقال ویروس قرار دهند. به هر شکلی که اشتراک در استفاده از وسایل تیز و برنده وجود داشته باشد نظیر خالکوبی و...

سیر بیماری:

بطور کلی در هپاتیت سی، چه در فاز حاد بیماری و یا در بیماران با هپاتیت مزمن، در اغلب موارد علائم خفیف می باشد و حتی ممکن است هیچ علامتی نداشته باشند. ممکن است سالها طول بکشد و زمانی که تخریب شدید کبدی رخ داده باشد، متوجه ابتلا در فرد شویم. در مرحله حاد بیماری و با ورود ویروس هپاتیت سی به بدن، در کمتر از ۲۰٪ موارد ممکن است علائمی بصورت تب مختصر، درد سمت راست و بالای شکم (در محل کبد)، تهوع، استفراغ، بی اشتهایی، ادرار تیره و زردی ایجاد شود که همان گونه که قبال اشاره شد معمولا بسیار خفیف است. در کمتر از چند هفته علائم برطرف می شود و فرد وارد مرحله ای می شود که علائمی ندارد و بر اساس سیر بیماری، ممکن است ویروس خود به خود از بدن پاک شده و فرد بهبود یابد و یا به سمت بیماری مزمن، پیشرفت کند.

علائم هپاتیت سی مزمن:

در تصویر مقابل علائمی که با پیشرفت بیماری هپاتیت سی در فرد ممکن است ایجاد شود، نشان داده شده است. علائم گوارشی (بی اشتهایی، تهوع، استفراغ، اسهال، مدفوع روشن)، دردهای مفصلی استخوانی، ضعف و بیحالی، سردرد، درد شکم، بثورات جلدی در پاها، خارش و زردی از جمله علائمی است که با شدت و ضعف متفاوت در این بیماران دیده می شود. با نگاهی به تصویر می توان دریافت که ابتلا به هپاتیت سی، در صورتی که بهبود خودبخودی نداشته باشد، می تواند فرد را بتدریج به سمت نارسایی کبد پیش ببرد.

نکات مهم در مشاوره بیماران:

رعایت نکات زیر می تواند سرعت پیشرفت بیماری مزمن کبدی و آسیب ناشی از آن را کاهش دهد:

- عدم مصرف هر نوعی از نوشیدنی های الکلی (الکل در مبتلایان به هپاتیت سی کشنده است).

بیمارستان تخصصی رز

آشنایی با هپاتیت

- عدم مصرف خودسرانه داروهای مختلف، اغلب داروهای مصرفی از طریق کبد از بدن دفع می شوند و در صورت آزردهی کبدی، مصرف این داروها حتی استامینوفن ساده می تواند باعث تشدید آسیب کبدی شود.
- عدم مصرف خودسرانه انواع ویتامین ها و قرص های آهن.

درمان:

بیماری هپاتیت سی مزمن، با استفاده از داروهای مؤثر، قابل درمان است. با مصرف منظم داروهای موجود، عمدتاً در طول مدت ۳ ماه، در بیش از ۹۵٪ موارد بهبود کامل در فرد ایجاد می شود به گونه ای که ویروس از بدن پاک شده و دیگر بیماری کبدی ادامه پیدا نمی کند و نیز، ویروس به سایرین منتقل نمی شود. در واقع درمان هپاتیت سی، مهمترین راه پیشگیری از گسترش این بیماری می باشد و در حال حاضر در دسترس می باشد.

پیام های آگاهی بخشی و پیشگیری

«هپاتیت B و C را بشناسید. همین حالا اقدام کنید! آزمایش دهید، واکسینه شوید و سلامت کبد خود را کنترل کنید.»
«پس از ابتلا، هپاتیت B و C نمیتواند صبر کند! تشخیص زودهنگام جان انسانها را نجات میدهد. همین امروز آزمایش دهید.»
«از هپاتیت های ویروسی پیشگیری کنید - موازین بهداشتی را رعایت کنید، واکسینه شوید و از تزریقات غیر ایمن خودداری کنید.»
«یک دوره واکسن می تواند از هپاتیت B جلوگیری کند. یک آزمایش میتواند جان شما را نجات دهد. منتظر نمانید!»

پیام های حمایت و همبستگی

«برای ریشه کن کردن هپاتیت C در کنار هم بایستیم. هیچکس نباید در سکوت رنج ببرد.»
«امید، بهبودی و سلامتی برای همه مبتلایان به هپاتیت C وجود دارد. شما تنها نیستید!»
«در روز جهانی هپاتیت، بیاید برای مبارزه با انگ و حمایت از مبتلایان به هپاتیت متحد شویم.»

پیامهای انگیزشی و دعوت به اقدام:

"آینده بدون هپاتیت های B و C از شما شروع می شود. آزمایش دهید. درمان شوید. بهبود یابید!"
"هپاتیت های B و C را ریشه کن کنید - زیرا هر جانی مهم است!"
"دیگر سکوت نکنید! صحبت کنید، آگاهی رسانی کنید و به پایان دادن به هپاتیت B و C کمک کنید."